

Restaurant „Zum Goldenen Barren“ , Tel: 06071/37900 oder 0171/ 5043081

Montag (17.08.2026)

Frikadellen^{3Z} mit einer fruchtigen Tomatensoße

Gemüse-Reis 5,50 €

Reis-Gemüse-Pfanne mit einer fruchtigen Tomatensoße 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Dienstag (18.08.2026)

Veg. Maultaschen^{1A} mit Rahmsoße^{3Z,9Z,7A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Mittwoch (19.08.2026)

Spaghetti^{1A} mit einer Rinderhackfleischsoße-Soße^{3Z}, dazu Parmesankäse 5,50 €

Spaghetti^{1A} mit einer Tomaten-Sahne-Soße^{7A} dazu Parmesankäse 4,70 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Donnerstag (20.08.2026)

Gebackenes Hühnerschnitzel^{3Z}, dazu 5,50 €

Reisnudeln und Rahm--Soße^{1A,3A}

Reisnudeln-Gemüse-Pfanne und Rahm-Soße^{1A,3A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Montag (24.08.2026)

Linseneintopf mit Geflügelwürstchen-

Einlage^{3Z,9Z} und Baguettebrot^{1A,11A} 5,00 €

Linseneintopf mit Baguettebrot^{1A,11A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Dienstag (25.08.2026)

Omelett^{3A,7A} mit Tomaten,Zwiebeln u.Kartoffeln 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Mittwoch (26.08.2026)

Überbackener Gyros mit Tomatensoße^{3Z} und Schafskäse^{7A} dazu Reis 5,50 €

Reis-Mais-Paprika^{3Z}-Pfanne mit einer Tomatensahnesoße^{7A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Donnerstag (27.08.2026)

Chili con carne mit Kidneybohnen, Mais und Paprika^{7A,3Z} 5,50 €

dazu Spätzle

Spätzle-Gemüse-Pfanne mit einer Rahm-Champignons-Soße^{1A,7A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €
 Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln
 zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Freitag (21.08.2026)

Kartoffel-Gemüseauflauf mit
 Käse überbacken^{7A} Joghurt dip^{7A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €
 Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln
 zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Änderungen vorbehalten!

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €
 Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln
 zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Freitag (28.08.2026)

Gebackenes Seelachsfilet^{4A} mit Zitronenscheiben,
 dazu Kartoffeln 5,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €
 Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln
 zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

1A: Glutenhaltiges Getreide
 2A: Krebstiere- und Erzeugnisse
 3A: Eier- und Erzeugnisse
 4A: Fisch- und Erzeugnisse
 5A: Erdnüsse- und Erzeugnisse
 6A: Soja - und Erzeugnisse
 7A: Milch- und Erzeugnisse

8A: Schalenfrüchte- und Erzeugnisse
 9A: Sellerie- und Erzeugnisse
 10A: Senf- und Erzeugnisse
 11A: Sesamsamen- und Erzeugnisse
 12A: Schwefeldioxid u. Sulfite
 13A: Süßlupinen u. Lupinenerzeugnisse
 14A: Mollusken

Zusatzstoffe:

1Z: Farbstoff
 2Z: Konservierungstoffe
 3Z: Antioxidationsmittel
 4Z: Geschmacksverstärker
 5Z: Geschwefelt

6Z: Geschwärzt
 7Z: Gewachst
 8Z: Süßungsmittel
 9Z: Phosphat
 10Z: Milcheiweiß