

Montag (14.09.2026)Frikadellen^{3Z} mit einer fruchtigen Tomatensoße

Gemüse-Reis 5,50 €

Reis-Gemüse-Pfanne mit einer fruchtigen Tomatensoße 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Dienstag (15.09.2026)Veg. Maultaschen^{1A} mit Rahmsoße^{3Z,9Z,7A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

Mittwoch (16.09.2026)Spaghetti^{1A} mit einerRinderhackfleischsoße-Soße^{3Z}, dazu Parmesankäse 5,50 €

Tomaten-Sahne-Soße^{7A}, dazu Parmesankäse 4,70 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Donnerstag (17.09.2026)Gebackenes Hühnerschnitzel^{3Z}, dazuReisnudeln und Rahm--Soße^{1A,3A} 5,50 €

Reisnudeln-Gemüse-Pfanne und Rahm-Soße^{1A,3A} 4,50 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Freitag (18.09.2026)

Kartoffel-Gemüseauflauf mit

Käse überbacken^{7A} Joghurtdip^{7A} 4,50 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

1A: Glutenhaltiges Getreide
2A: Krebstiere- und Erzeugnisse
3A: Eier- und Erzeugnisse
4A: Fisch- und Erzeugnisse
5A: Erdnüsse- und Erzeugnisse
6A: Soja - und Erzeugnisse
7A: Milch- und Erzeugnisse

Zusatzstoffe:

1Z: Farbstoff
2Z: Konservierungstoffe
3Z: Antioxidationsmittel
4Z: Geschmacksverstärker
5Z: Geschwefelt

Montag (21.09.2026)

Linseneintopf mit Geflügelwürstchen-
Einlage^{3Z,9Z} und Baguettebrot^{1A,11A} 5,00 €

Linseneintopf mit Baguettebrot^{1A,11A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Dienstag (22.09.2026)

Omelett^{3A,7A} mit Tomaten,Zwiebeln u.Kartoffeln 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Mittwoch (23.09.2026)

Überbackener Gyros mit Tomatensoße^{3Z} und
Schafskäse^{7A} dazu Reis 5,50 €

Reis-Mais-Paprika^{3Z}-Pfanne 4,50 €

mit einer Tomatensahnesoße^{7A}

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Donnerstag (24.09.2026)

Chili con carne mit Kidneybohnen, Mais und Paprika^{7A,3Z} 5,50 €
dazu Spätzle

Spätzle-Gemüse-Pfanne mit einer Rahm-Champignons-Soße^{1A,7A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Freitag (25.09.2026)

Gebackenes Seelachsfilet^{4A} mit Zitronenscheiben,
dazu Kartoffeln 5,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat	1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln	4,70 €
zusätzlich Schafskäse	5,50 €

Änderungen vorbehalten!

8A: Schalenfrüchte- und Erzeugnisse
9A: Sellerie- und Erzeugnisse
10A: Senf- und Erzeugnisse
11A: Sesamsamen- und Erzeugnisse
12A: Schwefeldioxid u. Sulfite
13A: Süßlupinen u. Lupinenerzeugnisse
14A: Mollusken

6Z: Geschwärzt
7Z: Gewachst
8Z: Süßungsmittel
9Z: Phosphat
10Z: Milcheiweiß