

Montag (19.10.2026)

Schupfnudeln mit einer Schinken-Paprika-Tomaten-Sahnesoße^{7A,1A,3Z} 5,50 €

Schupfnudeln mit einer Paprika-Zucchini u. Tomatensahne-Soße^{1A,7A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln 4,70 €

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Dienstag (20.10.2026)

Veg. Tortellini mit einer Champignon-Rahmsauce^{4A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln 4,70 €

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Mittwoch (21.10.2026)

Wrap mit gegrilltem Putenbrustfilet, Zucchini, Reis, Paprika und Joghurt dip^{3Z,1A} 5,50 €

Wrap mit Reis, Zucchini, Mais, Paprika und Joghurt dip^{3Z,1A} 5,00 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln 4,70 €

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Donnerstag (22.10.2026)

Lasagne^{1A} mit einer Rinder-Hackfleischsoße^{3Z} und Käse überbacken^{7A} 5,50 €

Vegetarische Lasagne mit Gemüsebolognese u. Käse überbacken^{1A,7A} 5,00 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln
zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Freitag (23.10.2026)

Kürbis-Kartoffel-Gemüse mit Schafskäse überbacken^{7A} 4,70 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen,
Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln
zusätzlich Schafskäse

4,70 €

5,50 €

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

1A: Glutenhaltiges Getreide
2A: Krebstiere- und Erzeugnisse
3A: Eier- und Erzeugnisse
4A: Fisch- und Erzeugnisse
5A: Erdnüsse- und Erzeugnisse
6A: Soja - und Erzeugnisse
7A: Milch- und Erzeugnisse

Zusatzstoffe:

1Z: Farbstoff
2Z: Konservierungstoffe
3Z: Antioxidationsmittel
4Z: Geschmacksverstärker
5Z: Geschwefelt

Montag (26.10.2026)

Penne^{1A} mit einer
Sahne-Geflügel-Schinken-Erbesen-Soße^{3Z} 5,50 €

Penne^{1A} mit einer Sahne-Erbse-Soße^{7A} 4,50 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

Dienstag (27.10.2026)

Omelett^{3A,7A} mit Zwiebeln u.Kartoffeln 4,50 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

Mittwoch (28.10.2026)

Überbackener Gyros mit Metaxa-Rahmsoße^{7A} und
Käse^{7A} dazu Reis 5,50 €

Reis-Gemüse-Pfanne mit fruchtiger Tomatensoße^{3Z} 4,50 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln
zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Donnerstag (29.10.2026)

Putengeschnetzeltes^{7A,3Z} 5,50 €
mit Spätzle

Spätzle-Gemüse mit einer Rahm-Champignons-Soße^{1A,7A} 4,50 €

Zusätzl. kleiner Beilagensalat 1,30 €

Salatteller: Grüner gemischter Salat mit Kichererbsen, 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

zusätzlich Schafskäse 5,50 €

Freitag (30.10.2026)

Spaghetti^{1A} mit einer
Gemüsebolognese, dazu Parmesankäse 4,70 €

Tomaten, Gurken, Peperoni und Zwiebeln

Änderungen vorbehalten!

8A: Schalenfrüchte- und Erzeugnisse 9A: Sellerie- und Erzeugnisse 10A: Senf- und Erzeugnisse 11A: Sesamsamen- und Erzeugnisse 12A: Schwefeldioxid u. Sulfite 13A: Süßlupinen u. Lupinenerzeugnisse 14A: Mollusken

6Z: Geschwärzt 7Z: Gewachst 8Z: Süßungsmittel 9Z: Phosphat 10Z: Milcheiweiß
